



# نصائح لتفادي تراجع المستوى التعليمي للطفل في العطلة الصيفية

يتعلم الأطفال الكثير أيام الدراسة ولكن بعضهم ينسون ما تعلموه في العطلة الصيفية، يسمى ذلك بـ "تراجع المستوى التعليمي للطفل في العطلة الصيفية".

إليك مجموعة من النصائح لتفادي هذه الظاهرة:

## شجعوا أطفالكم على القراءة يومياً

يمكن لأطفالكم قراءة كتب متنوعة كالقصص الواقعية أو الخيالية، الكتب الإلكترونية، الشعر، الجرائد... يمكنهم اختيار ما يشاؤون فليس مهماً ما يفضلون بقدر أهمية أن يقرأوه قراءة جهرية.

تعّد القراءة لمدة 20 دقيقة الوقت الأنسب للقراءة مع الأطفال الذين لم يتمكنوا بعد من القراءة بأنفسهم.

تحذّوا أطفالكم أن يقرأوا أكبر عدد ممكن من الكتب المناسبة لعمرهم.

على سبيل المثال، يمكن لطفل في عمر السادسة أن يقرأ ثمانية كتب في العطلة الصيفية، أما الطفل في العاشرة فيمكنه قراءة اثني عشر كتاباً.



1

## امنحوا أطفالكم الفرصة لمتابعة التدريب على الكتابة

اطلبوا من أطفالكم المبتدئين في الكتابة أن يخبروكم قصة بينما تقومون بكتابتها. دعوهم يتدربون على كتابة أسمائهم باستخدام الألوان أو الماء أو أي طريقة مناسبة أخرى.



2



### اصنعوا كتاب قصص خاصاً بهم

اطلبوا من أطفالكم المبتدئين في الكتابة أن يخبروكم قصة بينما تقومون بكتابتها. دعوهم يتدربون على كتابة أسمائهم باستخدام الألوان أو الماء أو أي طريقة مناسبة أخرى.



3

### استخدموا أنشطة من الحياة اليومية لممارسة الرياضيات

عدّوا حبات التفاح التي تشترونها من المتجر، اقرأوا الأرقام المكتوبة على اللافتات في الشارع، اقرأوا الساعة، عدّوا النقود معاً.



4

### اطبخوا واخبزوا مع أطفالكم

مشاركة أطفالكم الطبخ أو إعداد المخبوزات يدمج تعلّم العلوم والفن والحساب؛ وهو طريقة ممتازة لدمج الرياضيات والقراءة والاتجاهات الأخرى بالمتعة.



5

### ازرعوا بعضاً من النباتات في المطبخ

ازرعوا نباتات قد تحتاجونها للأكل، مثل: النعنع والريحان واليقدونس، فهذه تجربة علوم ممتازة للطفل. يمكنكم الاستفادة من هذا النشاط في تعليم الأطفال أيام الأسبوع، وذلك بتحديد الأيام التي عليهم ري النباتات فيها على الرزنامة، واستخدام مهارات الحساب لقياس طول النبتة أو عدّ أوراقها وكتابتها في لوحة. سيشعر أطفالكم بالمسؤولية والفخر عند رؤية نباتاتهم تنمو وتزهر.



6



## علموهم كلمة جديدة كل يوم

علقوا الكلمة على الثلاجة وراقبوا من سيكررها أكثر طوال الأسبوع.



7

## اذهبوا مع الأطفال للتنزه في الحي لاستكشاف البيئة المحيطة بهم والتمتع بالطبيعة

هذه فرصة جيدة للأطفال للاستمتاع بالهواء الطلق والحركة. يمكنكم استغلالها لتشجيع أطفالكم على رسم خريطة للحي، سيتمكنهم ذلك من حساب عدد البيوت والأشجار الموجودة في الشارع وتوضيحه في الرسم.



8

## شاركوا في العمل التطوعي والخدمة المجتمعية

شجّعوا أطفالكم على تقديم المساعدة لجار مسن، والمشاركة في حملات تنظيف الحي أو مساعدة المحتاجين.



9

المصدر:

- Huffpost - 5 Ways To Prevent The Summer Slide - 1
- Little Scholars - 10 Ways To Prevent Summer Slide - 2
- Coffee and Carpool - What is Summer Slide and How to Prevent It - 3
- Our Family Life - أفكار نشاطات الإجازة الصيفية للأطفال - 4

